

GRAFIK

II EDYCJA

WRZESIEŃ



11.09, SOBOTA
10:00 - 12:00
MOBILNOŚĆ W JODZE
DOROTA ROŻKO

18.09, SOBOTA
10:00 - 12:00
JOGA POWIĘZIOWA
ADA SUSKA

25.09, SOBOTA
10:00 - 12:00
ASHTANGA
EWA JAROS

PAŹDZIERNIK



02-03.10, SOB/NIE
10:00 - 12:30
YIN JOGA
OLGA KURIATA

09.10, SOBOTA
10:00 - 12:00
MOBILNOŚĆ W JODZE
DOROTA ROŻKO

16.10, SOBOTA
10:00 - 12:00
ASHTANGA
EWA JAROS

30.10, SOBOTA
10:00 - 12:30
RESTORATIVE YOGA
DOROTA ROŻKO

LISTOPAD



06.11, SOBOTA
10:00 - 12:00
JOGA POWIĘZIOWA
ADA SUSKA

13.11, SOBOTA
10:00 - 12:00
MOBILNOŚĆ W JODZE
DOROTA ROŻKO

20.11, SOBOTA
10:00 - 12:00
ANATOMIA
ADA SUSKA

27.11, SOBOTA
10:00 - 12:00
ZROZUMIEĆ WYGIĘCIA
DOROTA ROŻKO

GRUDZIEŃ



11-12.12 SOB/NIE
10:00 - 12:00
PRZEZ ODDECH DO MEDITACJI
TADEUSZ ŁAWIŃSKI

18.12. SOBOTA
10:00 - 12:00
ANATOMIA
ADA SUSKA

STYCZEŃ



08.01, SOBOTA
10:00 - 12:00
POTĘGA GŁOSU
MAGDA ZIÓŁKOWSKA

15.01, SOBOTA
10:00 - 12:00
ANATOMIA
ADA SUSKA

22.01, SOBOTA
10:00 - 12:00
ASHTANGA
EWA JAROS

29.01, SOBOTA
10:00 - 12:00
ANATOMIA
ADA SUSKA

LUTY



05.02, SOBOTA
10:00 - 12:00
ANATOMIA
ADA SUSKA

12.02, SOBOTA
10:00 - 12:00
ASHTANGA
EWA JAROS

26.27.02, SOB/NIE
10:00 - 12:30
PILATES - POZNAJ METODĘ
OLGA KURIATA

MARZEC



05.03, SOBOTA
10:00 - 12:00
ANATOMIA
ADA SUSKA

NOTATKI